

# RESUMO DAS PRINCIPAIS MODIFICAÇÕES E NOTAS EXPLICATIVAS

## LISTA PROIBIDA 2020

### Substâncias e Métodos Proibidos em todos os momentos (Em Competição e Fora de Competição)

#### Substâncias Proibidas

##### S1 AGENTES ANABOLIZANTES

###### 1 Esteróides Anabolizantes Androgênicos (AAS)

- A sub-divisão dos esteróides anabolizantes androgênicos (AAS) em 'a. exógenos' and 'b. endógenos' foi removida e todos AAS foram reunidos numa só classe. As substâncias proibidas na classe S1 não mudaram, mas foram incluídos dois exemplos (metilclostebol e 1-epiandrosterona). Esta mudança reflete o fato de que todos os agentes anabolizantes de fonte exógena são proibidos e harmoniza a apresentação de S1 com as outras classes da Lista, que não distinguem endógenos de exógenos.

A determinação da origem da substância (isto é, se de natureza endógena ou exógena) é, como antes, regulada no documento técnico correspondente TD2019IRM ou em qualquer outro documento técnico aplicável (como TD2019NA) ou uma Nota Técnica.

###### 2 Outros Agentes Anabolizantes

- O LGD-4033 está listado com outro sinônimo comumente utilizado, ligandrol.

##### S2 HORMÔNIOS PEPTÍDEOS, FATORES DE CRESCIMENTO, SUBSTÂNCIAS RELACIONADAS, E MIMÉTICOS

- Após reavaliação, o argônio foi removido da Lista Proibida porque se considerou que não mais atende aos critérios de inclusão.
- Inibidores TGF-β: A palavra "sinalização" foi adicionada para melhor refletir o mecanismo de ação predominante da substância listada. Agora será escrito "Inibidores da sinalização de TGF-β".

##### S4 MODULADORES HORMONAIS E METABÓLICOS

- Bazedoxifeno e ospemifeno foram adicionados como exemplos de moduladores seletivos de estrogênios.

#### Métodos Proibidos

##### M2 MANIPULAÇÃO FÍSICA E QUÍMICA

- A nomenclatura foi modificada para deixar claro que o contexto da proibição de proteases se refere exclusivamente à adulteração de amostras. O uso terapêutico tópico ou sistêmico de proteases não são proibidos.

##### M3 DOPING CELULAR E GENÉTICO

- As Classes M3.1 e M3.2 foram combinadas, já que os efeitos do doping genético na expressão do gene, podem ser produzidos por tecnologias diversas da edição genética.
- "Regulação Transcricional, pós-transcricional or epigenética da expressão do gene" foi modificado para "expressão do gene por qualquer mecanismo" para englobar uma grande variedade de mecanismos, sem listar exaustivamente todas as etapas em que a expressão do gene pode ser alterada.
- "Silenciamento do gene" e "transferência de gene" foram adicionadas como outros exemplos de métodos de doping genético.
- "Polímeros de" foi removido para refletir a terminologia científica padrão para os ácidos nucleicos.
- A respeito das células-tronco, reiterando a resposta dada na seção de perguntas frequentes da sobre a Lista Proibida, células-tronco não modificadas, utilizadas isoladamente (sem adição de fatores de crescimento ou outros hormônios) para a cura de lesões não são proibidas, desde que retornem a função da área afetada ao normal e não a melhorem.

# Substâncias e Métodos Proibidos Em Competição

---

## S6 ESTIMULANTES

- Octodrina (1,5-dimetilhexilamina) foi adicionada como exemplo de Estimulantes Especificados. Esta substância foi recentemente encontrada em alguns suplementos alimentares.
- Ficou esclarecido que a administração de derivados do imidazol não é proibido quando utilizados pelas vias dermatológica, nasal e oftalmológica.

## S7 NARCÓTICOS

- Para esclarecimento foram declarados proibidos todos os isômeros ópticos. Isto deixa claro que são proibidos os isômeros ópticos como a levometadona.

## S6 CANABINÓIDES

- A nomenclatura utilizada na Classe S8 foi atualizada para aumentar a clareza. As substâncias que são proibidas não mudaram. Todos os canabinóides naturais ou sintéticos são proibidos, incluindo qualquer preparação da cannabis ou de um canabinóide sintético. Natural  
O  $\Delta^9$ -tetrahydrocannabinol (THC) natural ou o THC sintético (dronabinol) são proibidos. Todos os canabinóides sintéticos que mimetizam os efeitos dos THC são proibidos.
- O Canabidiol (CBD) não é proibido. Entretanto, os atletas devem estar alertas de que alguns produtos contendo CBD extraído das plantas da cannabis podem conter THC, e resultar em um teste positivo para um canabinóide proibido.

# Programa de Monitoramento

---

- A Ecdisterona foi incluída no Programa de Monitoramento para verificar padrões e prevalência de uso. was included in the Monitoring Program to assess patterns and prevalence of misuse. Ainda que existam outros ecdisteróides, a

Esta tradução para o Português foi realizada pelo Comitê Olímpico do Brasil. O texto original publicado pela WADA em inglês, prevalecerá em caso de discrepâncias. Para maiores informações entre em contato com o COB – [antidoping@cob.org.br](mailto:antidoping@cob.org.br)